

Tomelilla AIS har låtit fantasin flöda utomhus

- De nya restriktionerna har öppnat de kommunala idrottshallarna för barn och ungdomar födda 2005 och senare. I Tomelilla AIS vill man dock inte stressa in i bordtennishallen. Först vill man fastställa planen för att bedriva en säker verksamhet ur smittspridningssynpunkt.
- Och medan man gör det fortsätter man att träna utomhus – och låter fantasin flöda.



Tomelilla AIS har använt fantasin och hittat på massor av olika övningar utomhus, inte sällan här på Tomelilla IP.
Bakre raden från vänster: Ian Ståhlbrand, Emil Sahlin, Gry Ståhlbrand, Keija Ryft.
Längst fram: Oscar Berg, Eric Lundgren.

Tomelilla AIS har använt fantasin och hittat på massor av olika övningar utomhus, inte sällan här på Tomelilla IP.
Bakre raden från vänster: Ian Ståhlbrand, Emil Sahlin, Gry Ståhlbrand, Keija Ryft. Längst fram: Oscar Berg, Eric Lundgren.

Huvudtränaren Christian Björklund berättar att man i Tomelilla AIS tagit vara på tiden då det inte varit tillåtet för några barn och ungdomar att träna inomhus. Själva bordtennispelandet har givetvis fått vänta, men utomhus har man använt sig av en rad olika övningar för att skapa roligare träningar och i framtiden bättre pingisspelare.

Bland annat har man övat upp spelförståelsen.

– Vi har haft tennisbollar med oss ut och kastar man dem ovanifrån blir det en typ av bollbana och kastar man dem underifrån blir det en annan båge på bollbanan till exempel. Sedan har vi kört fotarbete, vi har haft stafett och tränat snabba fötter, säger Christian Björklund som märkt stor trivsel både bland ungdomarna och hos sig själv.

– Det gäller verkligen att använda fantasin och jag måste säga att det varit himla kul. Detta har satt mitt ledarskap och tränarskap på prov, säger han.

Klubben har även motoriktränat på Tomelilla IP där man också haft övningar med tennisbollar på basketplanen. Utöver det har man även haft en utflykt till Österlens GK:s padelbanor för ett bollpass med andra racketar och bollar.

– Den här tiden har också gett ringar på vattnet när det gäller samarbete. Jag är jätteglad att vi delat erfarenheter och hjälpts åt med Tomelilla IF och Österlens GK. Tomelilla IF har hjälpt oss jättemycket när vi varit på idrottsplatsen

där vi tränat i grupper om maximalt åtta personer. En gång såg de till och med till att skotta bort snö så vi kunde träna där, säger Christian Björklund.

”Om vi kan genomföra bordtennispassen under säkra former så är det tänkt att vi börjar nästa vecka.

Det är klart att det rycker i pingisarmarna nu.”

-Christian Björklund

Han hyllar även Skåneidrotten (RF Sisu Skåne) från vilka han hämtat flera idéer till träningspassen i dessa tider. Och de nya övningarna som skapats lär inte försvinna när samhället återgår mer till det vanliga.

– Helt klart kommer vi fortsätta att använda oss av många av övningarna. Det har varit en kul tid träningsmässigt, säger Christian Björklund.

De äldre ungdomarna i klubben, de som ännu inte fått något datum när idrottshallarna även är öppna för dem, har fått en specialuppgift där snart en vinnare ska koras.

– De som är födda 2004 och tidigare har fått i uppgift att öva på ”Plankan” (en utmanande träningsövning) och sedan får vi se vem som gör det bäst. Vinnaren får pris, säger Christian Björklund.



En tävling i övningen ”Plankan” är utlyst i Tais. Här kämpar, från vänster: Filip Börjesson, Eric Martinsson, Elias Alm, Lova Palmnert och Ebba Silfverberg.

Men även om många positiva tongångar råder kring den alternativa träningen är också längtan stor efter att åter få spela bordtennis. Och nästa vecka kan det bli verklighet för spelarna som är födda 2005 och senare.

– Om vi kan genomföra bordtennispassen under säkra former så är det tänkt att vi börjar nästa vecka. Det är klart att det rycker i pingisarmarna nu.