



## **Inbjudan till Träningsdag!**

Ni ska känna er varmt välkomna till en rolig och utvecklande träningsdag i Tomelilla måndagen den 14 augusti kl 09:00 – 14:00

Vi kommer att träna totalt 2 st träningspass under dagen, emellan passen anordnas det aktiviteter eller teorilektioner.

Vi börjar nu få ihop en fin grupp av spelare som kommer kontinuerligt på våra läger vilket gör att vi kan anpassa upplägget till viss del efter spelarnas behov.

Lägret är öppet för alla oavsett nivå, då vi även kommer att bjuda in sparringsspelare.

Medtag: Lunchlåda och rikligt med frukt till båda träningsdagarna.

Träningen bedrivs i bordtennishallen i Tomelilla. Under dagen har vi ett begränsat antal platser, därför är det först till kvarn principen som gäller. Anmälan är bindande.

Kostnaden för lägret är 300 kr för klubbmedlemmar och 400 kr för övriga, detta faktureras till deltagaren efter lägret.

Anmälan senast **söndagen den 6 augusti** till [christian@tomelillaais.se](mailto:christian@tomelillaais.se)

Pingishälsningar, Christian Björklund

[www.tomelillaais.se](http://www.tomelillaais.se)

Följ gärna klubben på sociala medier:

