



# Träningsstider och -grupper HT-2021



Kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Söndag	Kl.
10:00						Motionsgruppen (Söndag) 10:00 - 11:00 CJ	10:00
10:15					10:15		
10:30					10:30		
10:45					10:45		
11:00					11:00		
11:15					11:15		
16:15						Seriematcher 19:00 - 22:00	16:15
16:30					16:30		
16:45					16:45		
17:00		Blå grupp 17:00 - 18:15 CB		Blå grupp 17:00 - 18:15 CB	Svart grupp 16:30 - 18:30 CB		17:00
17:15							17:15
17:30							17:30
17:45							17:45
18:00							18:00
18:15							18:15
18:30							18:30
18:45							18:45
19:00		Svart grupp 18:30 - 20:30 CB		Röd grupp & Silvergruppen 18:30 - 20:00 CB			19:00
19:15							19:15
19:30	Röd grupp & Silvergruppen 19:30 - 20:45 FL						19:30
19:45							19:45
20:00			Svart grupp & Silvergruppen 19:30 - 21:00 RN				20:00
20:15				Motionsgruppen 20:15 - 21:15 CB			20:15
20:30		Svart gr. Individuell träning 20:30 - 21:00 CB					20:30
20:45							20:45
21:00							21:00
21:15							21:15
21:30							21:30
21:45						21:45	
22:00						22:00	

Träningsperiod HT - 2021	
Svart grupp	31/8 - 22/12
Blå grupp	31/8 - 21/12
Röd grupp	30/8 - 20/12
Silvergruppen	30/8 - 22/12
Motionsgruppen	2/9 - 16/12



Initial	Tränare	Telefon
CB	Christian Björklund	0703 - 75 90 05
RN	Roger Nilsson	0708 - 19 09 97
FL	Filip Lundell	0707 - 22 55 38
CJ	Conny Johansson	0763 - 37 43 91

[www.tomelillaais.se](http://www.tomelillaais.se)