



Träningsstider och -grupper HT-2020



Kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Söndag	Kl.
10:00						Blå grupp 10:00 - 11:30 FL	10:00
10:15							10:15
10:30							10:30
10:45							10:45
11:00							11:00
11:15							11:15
11:30						11:30	
16:30							16:30
16:45							16:45
17:00		Röd grupp 17:00 - 18:30 CB		Blå grupp 17:00 - 18:30 CB	Svart grupp 16:30 - 18:30 CB		17:00
17:15							
17:30							17:30
17:45							17:45
18:00							18:00
18:15							18:15
18:30							18:30
18:45							18:45
19:00		Svart grupp 18:45 - 21:00 CB		Röd grupp 18:45 - 20:15 CB	Seriematcher Updateras senare		19:00
19:15							
19:30							19:30
19:45							19:45
20:00	Motionsgruppen 19:30 - 20:30 CJ		Svart grupp 20:00 - 21:30 RN	Motionsgruppen 20:15 - 21:15 CB	20:00		
20:15							
20:30					20:30		
20:45					20:45		
21:00					21:00		
21:15					21:15		
21:30					21:30		
21:45					21:45		
22:00					22:00		

Träningsperiod HT - 2020	
Pingisskolan	Info kommer senare
Svart grupp	1/9 - 18/12
Blå grupp	3/9 - 17/12
Röd grupp	1/9 - 17/12
Motionsgruppen	3/9 - 17/12

Initial	Tränare	Telefon
CB	Christian Björklund	0703 - 75 90 05
RN	Roger Nilsson	0708 - 19 09 97
FL	Filip Lundell	0707 - 22 55 38
CJ	Conny Johansson	0763 - 37 43 91



Instagram

www.tomelillaais.se



facebook