



Träningsstider och -grupper

HT-2020



Kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Söndag	Kl.		
10:00						Blå grupp 10:00 - 11:30 FL	10:00		
10:15							10:15		
10:30							10:30		
10:45							10:45		
11:00							11:00		
11:15							11:15		
11:30						11:30			
16:30							16:30		
16:45							16:45		
17:00		Röd grupp 17:00 - 18:30 CB		Blå grupp 17:00 - 18:30 CB	Svart grupp 16:30 - 18:30 CB		17:00		
17:15									17:15
17:30									17:30
17:45									17:45
18:00									18:00
18:15					18:15				
18:30							18:30		
18:45							18:45		
19:00		Svart grupp 18:45 - 21:00 CB		Röd grupp 18:45 - 20:15 CB	Seriematcher Updateras senare		19:00		
19:15									19:15
19:30									19:30
19:45									19:45
20:00	Motionsgruppen 19:30 - 20:30 CJ						Svart grupp 19:30 - 21:00 RN		20:00
20:15					20:15				
20:30					20:30				
20:45				Motionsgruppen 20:15 - 21:15 CB			20:45		
21:00							21:00		
21:15							21:15		
21:30							21:30		
21:45							21:45		
22:00						22:00			

Träningsperiod HT - 2020	
Pingisskolan	Info kommer senare
Svart grupp	1/9 - 18/12
Blå grupp	3/9 - 17/12
Röd grupp	1/9 - 17/12
Motionsgruppen	3/9 - 17/12

Initial	Tränare	Telefon
CB	Christian Björklund	0703 - 75 90 05
RN	Roger Nilsson	0708 - 19 09 97
FL	Filip Lundell	0707 - 22 55 38
CJ	Conny Johansson	0763 - 37 43 91



Instagram

www.tomelillaais.se



facebook