




# Träningsstider och -grupper

## HT-2021

(COVID-19 ANPASSAD)



Kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Kl.
16:00						16:00
16:15						16:15
16:30						16:30
16:45						16:45
17:00						17:00
17:15		<b>Blå grupp</b>		<b>Blå grupp</b>	<b>Svart grupp</b>	17:15
17:30		17:00 - 18:15		17:00 - 18:15	16:30 - 18:30	17:30
17:45		CB		CB	CB	17:45
18:00						18:00
18:15						18:15
18:30						18:30
18:45						18:45
19:00		<b>Svart grupp</b>		<b>Röd grupp &amp; Silvergruppen</b>		19:00
19:15		18:30 - 20:30		18:30 - 20:00		19:15
19:30		CB		CB		19:30
19:45	<b>Röd grupp &amp; Silvergruppen</b>					19:45
20:00			<b>Svart grupp &amp; Silvergruppen</b>			20:00
20:15	19:30 - 20:45		19:30 - 21:00	<b>Motionsgruppen</b>	<b>Seriematcher</b>	20:15
20:30	FL	<b>Svart gr. Individuell träning</b>	RN	20:15 - 21:15	19:00 - 22:00	20:30
20:45		20:30 - 21:00 CB		CB		20:45
21:00						21:00
21:15						21:15
21:30						21:30
21:45						21:45
22:00						22:00

Träningsperiod HT - 2021	Initial	Tränare	Telefon
<b>Svart grupp</b>	31/8 - 22/12	CB	Christian Björklund
<b>Blå grupp</b>	31/8 - 21/12	RN	Roger Nilsson
<b>Röd grupp</b>	30/8 - 20/12	FL	Filip Lundell
Silvergruppen	30/8 - 22/12	 Instagram	<a href="http://www.tomelillaais.se">www.tomelillaais.se</a>
Motionsgruppen	2/9 - 16/12		