





# Träningsstider och -grupper VT-2020



Kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Söndag	Kl.		
10:00						<b>Blå grupp</b> 10:00 - 11:30 FL	10:00		
10:15							10:15		
10:30							10:30		
10:45							10:45		
11:00							11:00		
11:15							11:15		
11:30						11:30			
16:30							16:30		
16:45							16:45		
17:00		<b>Röd grupp</b> 17:00 - 18:30 CB		<b>Blå grupp</b> 17:00 - 18:30 CB	<b>Svart grupp</b> 16:30 - 18:30 CB		17:00		
17:15									17:15
17:30									17:30
17:45							17:45		
18:00							18:00		
18:15							18:15		
18:30							18:30		
18:45							18:45		
19:00		<b>Svart grupp</b> 18:45 - 21:00 CB		<b>Röd grupp</b> 18:45 - 20:15 CB	<b>Seriematcher</b> Updateras senare		19:00		
19:15								19:15	
19:30							19:30		
19:45							19:45		
20:00	<b>Motionsgruppen</b> 19:30 - 20:30 CJ		<b>Svart grupp</b> 20:00 - 21:30 RN	<b>Motionsgruppen</b> 20:15 - 21:15 CB	20:00				
20:15							20:15		
20:30					20:30				
20:45					20:45				
21:00					21:00				
21:15					21:15				
21:30					21:30				
21:45					21:45				
22:00					22:00				

Träningsperiod VT - 2020	
<b>Pingisskolan</b>	Info kommer senare
<b>Svart grupp</b>	7/1 - 29/5
<b>Blå grupp</b>	9/1 - 28/5
<b>Röd grupp</b>	7/1 - 28/5
Motionsgruppen	9/1 - 28/5

Initial	Tränare	Telefon
CB	Christian Björklund	0703 - 75 90 05
RN	Roger Nilsson	0708 - 19 09 97
FL	Filip Lundell	0707 - 22 55 38
CJ	Conny Johansson	0763 - 37 43 91

 Instagram
 [www.tomelillaais.se](http://www.tomelillaais.se)
 facebook