



# Tränings-tider och -grupper VT-2023



Kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Söndag	Kl.
10:00						Motionsgruppen (Söndag) 10:00 - 11:00 CJ	10:00
10:15					10:15		
10:30					10:30		
10:45					10:45		
11:00					11:00		
11:15					11:15		
16:15							16:15
16:30					Svart grupp 16:30 - 18:30 CB	16:30	
16:45						16:45	
17:00						17:00	
17:15		Blå grupp 17:00 - 18:15 CB		Blå grupp 17:00 - 18:15 CB			17:15
17:30							17:30
17:45							17:45
18:00							18:00
18:15							18:15
18:30		Svart grupp 18:30 - 20:30 CB		Röd grupp & Silvergruppen 18:30 - 20:00 CB			18:30
18:45							18:45
19:00							19:00
19:15					Seriematcher 19:00 - 22:00	19:15	
19:30	Röd grupp & Silvergruppen 19:30 - 20:45 EA					19:30	
19:45						19:45	
20:00						20:00	
20:15				20:15			
20:30				20:30			
20:45				20:45			
21:00					21:00		
21:15					21:15		
21:30					21:30		
21:45					21:45		
22:00						22:00	

Träningsperiod VT - 2023	
Svart grupp	10/01 - 02/06
Blå grupp	10/01 - 25/05
Röd grupp	09/01 - 25/05
Silvergruppen	09/01 - 31/05
Motionsgruppen	12/01 - 25/05



Initial	Tränare	Telefon
CB	Christian Björklund	0703 - 75 90 05
RN	Roger Nilsson	0708 - 19 09 97
EA	Elias Alm	0738 - 44 05 75
CJ	Conny Johansson	0763 - 37 43 91

[www.tomelillaais.se](http://www.tomelillaais.se)