



# Träningsstider och -grupper

## Sommarträning 2022



Kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Kl.
16:00						16:00
16:15						16:15
16:30						16:30
16:45						16:45
17:00						17:00
17:15		Blå grupp 17:00 - 18:15		Blå grupp 17:00 - 18:15		17:15
17:30						17:30
17:45						17:45
18:00					18:00	
18:15					18:15	
18:30					18:30	
18:45		Röd grupp 18:30 - 19:45		Röd grupp 18:30 - 19:45		18:45
19:00						19:00
19:15						19:15
19:30	Motionsgruppen 19:00 - 20:30				19:30	
19:45					19:45	
20:00					20:00	
20:15		Svart grupp & Silvergruppen 20:00 - 21:30		Svart grupp & Silvergruppen 20:00 - 21:30		20:15
20:30						20:30
20:45						20:45
21:00					21:00	
21:15					21:15	
21:30					21:30	
21:45					21:45	
22:00					22:00	

### Träningsperiod Sommarträning 2022

Motionsgruppen	4/7 - 25/8
Blå grupp	
Röd grupp	
Svart grupp	
Silvergruppen	

### Ansvarig tränare

Christian Björklund

0703 - 75 90 05

### Följ oss på



[www.tomelillaais.se](http://www.tomelillaais.se)